

Kenguru Pro



Kenguru Pro	6
Ulkoliikuntavälineet	20
Jalkapallo	36
Lasten ulkoliikuntavälineet	40
Koripallo	46
Pöytätennis	50
Esteettömät ulkoliikuntavälineet	52
Nyrkkeily	58
Sisäliikuntavälineet	62
Parkourtelineet	68
Lähiliikuntapuistot	72
Seinätelineet	78

kenguru pro

Kenguru Pro on
valmistanut 2011 vuodesta
lähtien moderneja
ulkoliikuntavälineitä ja
rakentanut liikuntapuistoja
ympäri maailman.

info@kengurupro.fi / +358 50 4646411



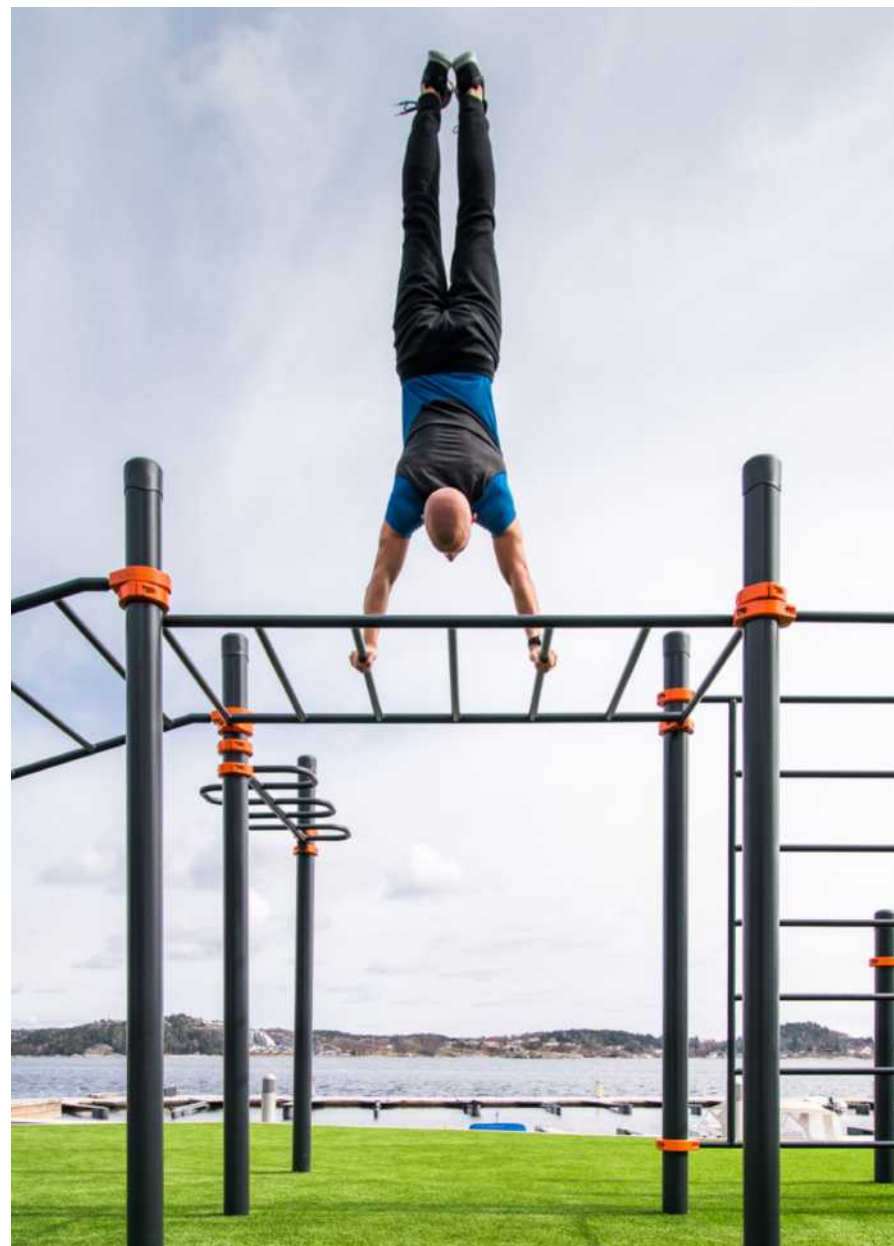
kengurupro.fi

Kaikki alkoi street workout telineiden valmistuksella. Alusta lähtien välineiden suunnittelussa ollaan keskitytty laatuun, turvallisuuteen, designiin ja välineiden toimivuuteen haastavissakin olosuhteissa.

Asiakkaat arvostivat toimintatapojamme ja tarjosivat laadukasta palautetta - minkä johdosta aloitimme uusien urheiluvälineiden valmistamisen.

Näin myös nämä urheiluvälineet saivat alkunsa
→ Panna jalkapalloareena
→ Lasten
 ulkoliikuntavälineet
→ Koripallotelineet
→ Pöytätennispöydät
→ Esteettömät
 ulkoliikuntavälineet
→ Nyrkkeilytelineet
→ Sisäliikuntavälineet
→ Parkourtelineet

Kaikki kehonpaino-harjoitteluvälineemme on TÜV sertifioituja ja World Street Workout and Calisthenics Federationin suosittelimia.





↑
Street workout telineet
Leuanvetotangot,
nojapuut, apinapuut,
puolapuut ja muut välineet
kehonpainoharjoitteluun



↑
Esteettömät ulkoliikuntavälineet
Kehonpainoharjoitteluvälineet
ihmisille joilla on rajoitetut
mahdollisuudet liikkua
(pyörätuolin käyttäjät)



↑
Nyrkkeilysäkit
Ilkivallan kestävät ja
ulkokäyttöön suunnitellut.
Mahdollistavat yhden tai
kahden säkin ripustamisen



↑
Sisäliikuntavälineet
Kehonpainoharjoittelu-
välineet sisätiloihin
(kuntosaleille ja
aktiiviteettipuistoihin)



↑
Parkourtelineet
Spesiaali tuotelinjasto
parkouria varten



↑
Panna jalkapalloareenat
Lähipeliin suunnitellut
panna jalkapalloareenat
mahdollistavat pihapelit
kaupunkien ydinkeskustoissa

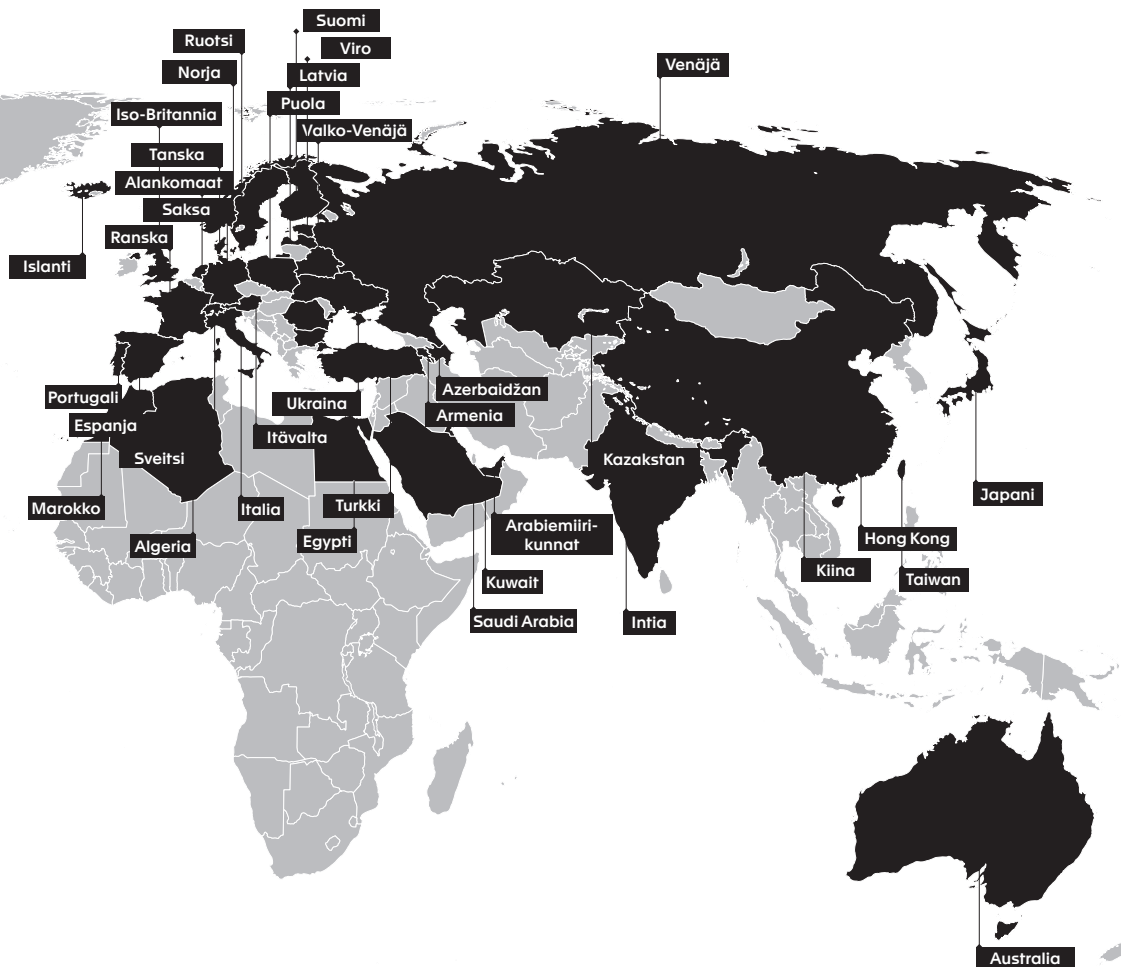


↑
Koripallotelineet
Ilkivallan kestävät,
näyttävällä pleksilasilla.
Korin korkeus on
säädetävissä
haluttuun korkeuteen



Puistoja ympäri maailman

Viimeisen 8 vuoden aikana Kenguru Pro on rakentanut puistoja yli 50 maahan ja eri ilmastovyöhykkeille. Viralliset edustajamme työskentelevät 26 maassa ympäri maailman. Välineemme on testattu napapiirin pohjoispuolella, korkealla vuoristossa, Siperiassa ja Kaukoidässä, sekä kuumilla merenrannoilla Ranskassa, Espanjassa ja Australiassa.



Kenguru Pro



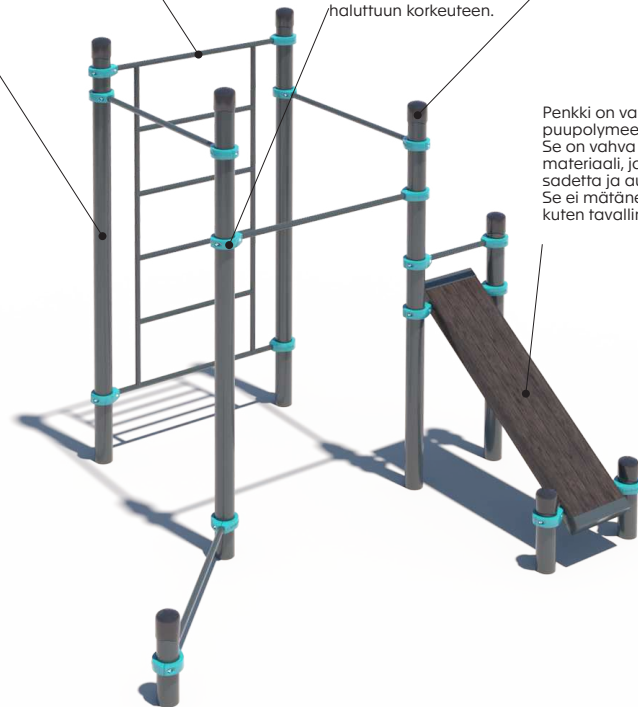
Tolpat on valmistettu putkista, joiden halkaisija on 108 mm mikä tekee kokonaisuuksista hyvin vakaat ja kestävät - pyöreän muodon ansiosta myös hyvin turvalliset.

Tangot ja puolapuut on valmistettu putkista joiden halkaisija on 34 mm mikä takaa turvallisen ja mukavan pidon.

Tyylikkää kiinnitysosat (clamps) valmistetaan patentoidun tekniikkamme mukaisesti. Kiinnitysosat kiinnitetään tolppien ympärille, jolloin tangot puristuvat tiukasti kiinni tolppiin. Tangot voidaan asettaa haluttuun korkeuteen.

ABS-muovista valmistetut tolppien suojukset ovat turvallisempia kuin vastaavat metalliset. Ne on suunniteltu ja valmistettu käyttämällä ainutlaatuista tekniikkaa.

Penkki on valmistettu puupolymeeriompositista. Se on vahva ja kestävä materiaali, joka kestää sadetta ja aurinkoa. Se ei mätäne tai pala kuten tavallinen puu.



Kaikki kehonpaino-harjoitteluvälineemme on TÜV sertifioituja ja World Street Workout and Calisthenics Federationin suosittelimia.



Tehtaamme sijaitsee Riikan pääkaupungissa, Latviassa. Oma tuotanto mahdollistaa nopeat toimitukset 1-3 viikossa tilauksesta.

Vuonna

2018 uudistimme tuotantotilamme täysin uusilla ja huippuluokan koneilla sekä maalaus- ja kuulapuhalluskammioilla.

Tuotannossa työskentelevät asiantuntijat kehittävät ammattitaitoaan asiaankuuluvilla koulutuksilla joka vuosi ja läpäisevät neljännesvuosittain kokeet pätevyytensä ylläpitämiseksi.

Tuotannossa käytämme nykyaikaisia metallinjalostustekniikoita kuten kuulapuhallusta, sinkkipohjamaalia, pulverimaalausta - ja moderneja materiaaleja kuten HPL-levyjä, puu-polymeerikomposiitteja ja ABS-muovia.

2019 vuonna lisäsimme kuumasinkkiupotuksen tuotantovaiheeseemme. Kuumasinkittyjen välineiden hyödyt ovat:

- Vandalismin kestävät, paikallisten vaurioiden sattuessa korrosio ei pääse leviämään
- Sään kestävät: sade, aurinko, sumu, lämpötilan vaihtelut ja merisumu
- 25-vuoden takuu.

VÄLINEET

Ulkoliikuntavälinekokonaisuudet koostuvat leuanvetotangoista, nojapuista, apinapuista, puolapuista, vatsapenkeistä ja näiden lukuisista variaatioista.

info@kengurupro.fi / +358 50 4646411



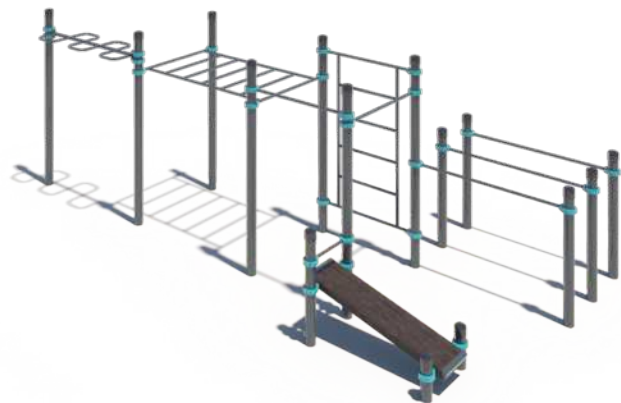
kengurupro.fi

Ulkoliikuntapuistot antavat jokaiselle mahdollisuuden pitää itsensä erinomaisen hyvässä fyysisessä kunnossa. Tarvitaan vain halu kuntoilla. Kehonpainoharjoittelussa käytetään omaa painoa, minkä johdosta loukkaantumisriskit ovat minimaaliset. Kehonpainoharjoittelu soveltuu miehille, naisille, lapsille sekä vanhuksille. Liikuntapuistoista on tullut ihmisten kohtaamispaikka. Riippumatta henkilöiden lähtötasosta siellä kohtaavat aloittelijat kuin ammattilaisetkin. Täällä he voivat parantaa fyysistä kuntoaan yksin tai hyvässä seurassa.

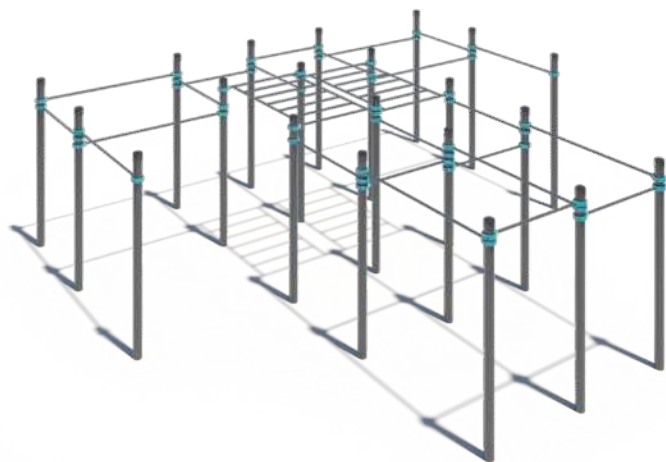


K-044





K-031



K-034



K-001



K-002



K-003



K-004



K-005



K-006



K-007



K-008



K-009



K-010



K-011



K-012



K-013



K-014



K-015



K-016



K-017



K-018



K-019



K-020



K-021



K-022



K-023



K-024



K-039



K-040



K-041



K-042



K-025



K-026



K-027



K-028



K-043



K-044



K-045



K-029



K-030



K-032



K-033



K-035



K-036



K-037



K-038

SINKKI

Vuonna 2019 aloitimme kuumasinkittyjen tolppien valmistamisen. Tällä menetelmällä valmistetut välineet voidaan asentaa paikkoihin, joissa on aggressiivinen ympäristö, esimerkiksi merirannikoilla ja muilla alueilla, missä on paljon kosteutta ja paljon lämpötilan vaihtelua. Tässä tuotesarjassa kuumasinkityt tolpat yhdistetään mustiin moiremaalattuihin poikkitankoihin, antaen kokonaisuuksille tyylikkään ja ajattoman ilmeen 25 vuoden takuulla.





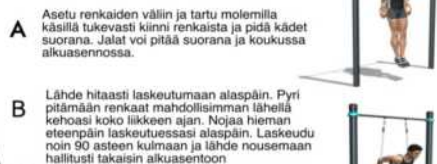
Infotaulu puistoon

Kehonpainosoutu



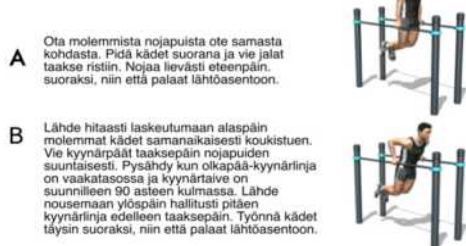
- 1**
- A** Asetu makaamaan tangon alapuolelle niin, että koko vartalo pysyy suorana ja jalat koskettavat maata toisella puolella tankoa. Pidä koko vartalo tiukkana koko liikkeen ajan. Käsillä tulee ottaa noin hartioiden levyinen ote tangosta.
- B** Pidä katse koko ajan ylöspäin ja lähde vetämään rintaa kohti tankoa. Pidä huolta, ettei selkäsi mene notkolle ja muista jännittää vatsalihakset koko liikkeen ajan. Pidä ylhäällä pieni puristus selässäsi ja lähde laskeutumaan hallitusti alas. Älä apästä vartalosi löysäksi missään vaiheissa liikettä.

Dippipunnerrus renkailla



- 6**
- A** Asetu renkaiden väliin ja tartu molemilla käsillä tukevasti kiinni renkaista ja pidä kädet suorana. Jalat voi pitää suorana ja koukussa alkuaikoina.
- B** Lähde hitaasti laskeutumaan alaspäin. Pyri pitämään renkaat mahdollisimman lähellä kehoasi koko liikkeen ajan. Nojaa hieman eteenpäin laskeutuessasi alaspäin. Laskeudu noin 90 asteen kulmaan ja lähde nousemaan hallitusti takaisin alkuaasentoon.

Dippipunnerrus



- 7**
- A** Ota molemmista nojapuista ote samasta kohdasta. Pidä kädet suorana ja vie jalat taakse ristiin. Nojaa lievästi eteenpäin, suoraksi, niin että palaat lähtöasentoon.
- B** Lähde hitaasti laskeutumaan alaspäin molemmat kädet samanaikaisesti koukistuen. Vie kyynärpäät taaksepäin nojapuiden suuntaisesti. Pysähdy kun olkapää-kyynärpäälinja on vaakatasossa ja kyynärpäivä on suunnilleen 90 asteen kulmassa. Lähde nousemaan ylöspäin hallitusti pitäen kyynärpäijä edelleen taaksepäin. Työnnä kädet täysin suoraksi, niin että palaat lähtöasentoon.

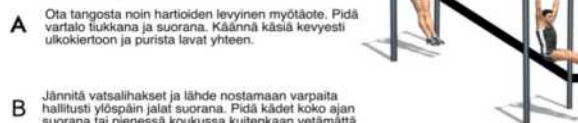
Kehonpainoharjoittelua koko keholle

Yhden jalan kyykky



- 2**
- A** Asetaudu askeleen etäälle puolapuista. Laske toinen jalka takana olevalle puolapuulle. Kädet asetetaan lantion molemmille puolille suoraksi tasapainottamaan liikettä. Laskeudu alaspäin niin, että edessä olevan jalan etureisi on vaakatasossa.
- B** Pysähdy hetkeksi ja lähde ponnistamaan edessä olevalla jalalla itseäsi takaisin ylöspäin. Pidä huolta tasapainostasi ja nouse hallitusti ylös. Pidä katse koko ajan eteenpäin.

Jalkojen nosto roikkuen



- 3**
- A** Ota tangosta noin hartioiden levyinen myötäote. Pidä vartalo tiukkana ja suorana. Käännä käsi kevyesti ulkokiertoon ja purista lavat yhteen.
- B** Jännitä vatsalihakset ja lähde nostamaan varpaita hallitusti ylöspäin jalat suorana. Pidä kädet koko ajan suorana tai pienessä koukussa kuitenkin vetämättä käsillä kehoa ylöspäin. Tuo varpaat vaakatasoon asti ja laske jalat hitaasti ja hallitusti alas lähtöasentoon. Muista pitää vartalo tiukkana myös alhaalla.

Jalkojen nosto vatsapenkillä



- 8**
- A** Asetu penkille makaamaan selällesi. Tartu otsasi yläpuolella olevasta tangosta noin hartioiden levyisellä otteella. Pidä kädet koukussa ja muu vartalo suorana.
- B** Lähde nostamaan varpaita ylöspäin niin, että selkä pysyy kiinni penkissä, mutta pakarat nousevat irti penkistä. Pidä jalat koko ajan suorana. Laske jalat takaisin alas hallitusti.

Penkkihypy



- 9**
- A** Aloita harjoittelu matalimmasta penkistä ja etene sen jälkeen seuraavaksi korkeimpaan penkkiin. Pyri löytämään itsellesi sopivan korkuinen penkki kolmesta eri korkeudesta. Valitse sopiva etäisyys penkistä ja hae vauhtia käsilläsi takaa ja ponnista samaa aikaa kun viet kädet eteenpäin. Pyri laskeutumaan keskelle penkkiä ja jouta jaloillasi kun aikasi koskettavat penkkiä.

Leuanveto myötäotteella



- 3**
- A** Ota tangosta hartioita leveämpi myötäote niin, että rystysesä osoittavat itseäsi päin. Liike lähtee passiivisesta roikunnasta, jolloin kädet tulee olla täysin suorana. Risti jalat yhteen.
- B** Nosta leuka ylöspäin ja suuntaa katse taivaalle. Ajatuksena on vääntää tankoa niin, että kädet lähtevät ulkokiertoon, jolloin saat aktivoitua leveät selkähihakset. Purista lavat yhteen, suuntaa rinta kohti tankoa ja vedä itseäsi ylöspäin. Huolehdi, että kyynärpäät eivät ajaudu rintasi etupuolelle. Laskeudu hallitusti alas.

Leuanveto vastaoitteella



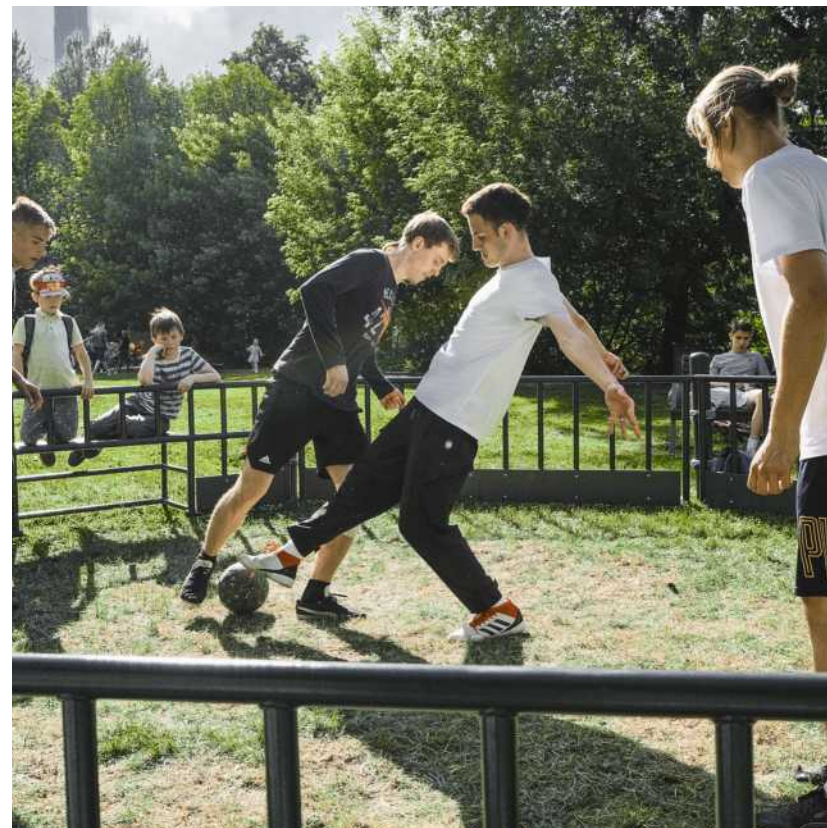
- 4**
- A** Liike lähtee passiivisesta roikunnasta. Ota tangosta noin hartioiden levyinen ote ja laita jalat ristiin. Pidä katse tässä vaiheessa eteenpäin.
- B** Lähde vetämään molemmilla käsillä samanaikaisesti itseäsi ylöspäin. Nosta leuka ylöspäin. Vedä itseäsi niin ylös, että leukasi ylittää tangon. Laskeudu hallitusti takaisin alas.

Apinapuut

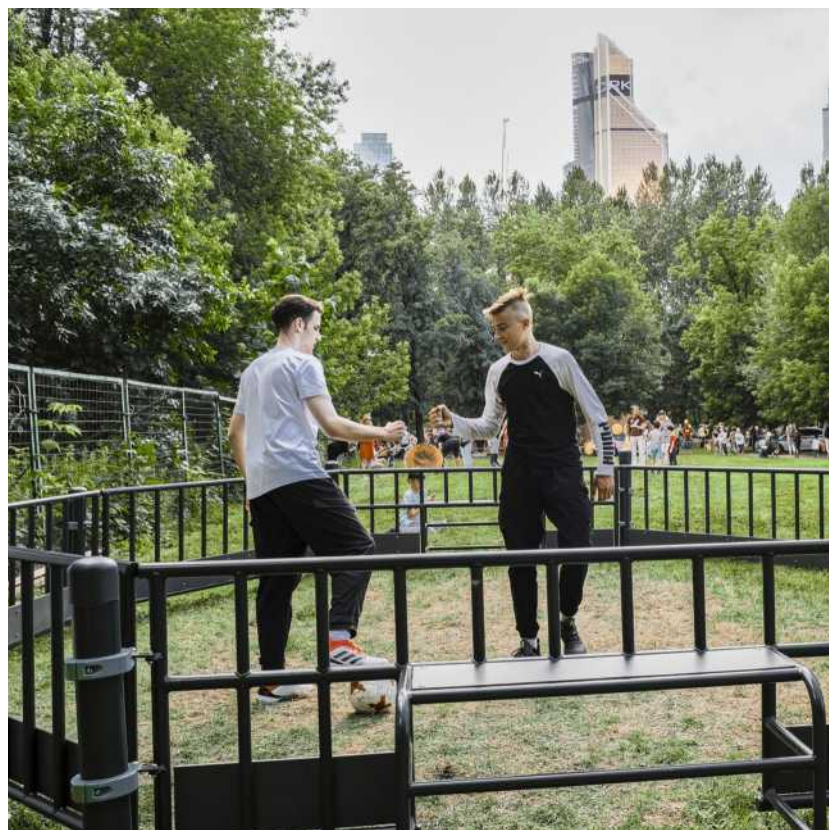


- 10**
- A** Aloita kiipeäminen apinapuiden yläpäästä hyppäämällä tankoon tai alapäästä vetäen itseäsi ylös pyörätuolista. Voit kulkea apinapuut päästä päähän tai edes takaisin niin monta kertaa kuin jaksat.

PANNA



Panna jalkapalloa pelataan erityisellä aidatulla jalkapallokentällä (tai häkissä). Voittaja on se, joka hallitsee palloa paremmin ja joka osaa tehdä taitavia harhautuksia ja omaa tehokkaan pallon hallinnan. Panna jalkapallo on kasvattanut nopeasti suosiotaan Euroopassa.



FF-06



FF-06/1

LAPSET

Tuotelinjasto on sovitettu esikoulu- ja alakouluikäisille lapsille. Välineet on asennettu matalammalle kuin aikuisten välineet ja ovat kooltaan pienempiä. Lasten välineet on suunniteltu ottaen huomioon 3-8-vuotiaiden lasten intressit. Siksi valikoimasta löytyy paljon apinapuita, puolapuita, kiipeilyseiniä, köysiä ja renkaita.







KIDS-036



KIDS-027



KIDS-001



KIDS-002



KIDS-003



KIDS-008



KIDS-026



KIDS-045

KORIPALLO



Euroopassa kiinnostus koripalloa kohtaan kasvaa nopeasti, ja se on jo viiden suosituimman urheilulajin joukossa. Laajan kysynnän johdosta on tarpeen rakentaa lisää ulkokenttiä. Kenguru Pro-koripallotelineet ovat vandalismin kestävä, turvalliset ja näyttävät.



S-006

PÖYTÄTENNIS

Pöytätennis

51

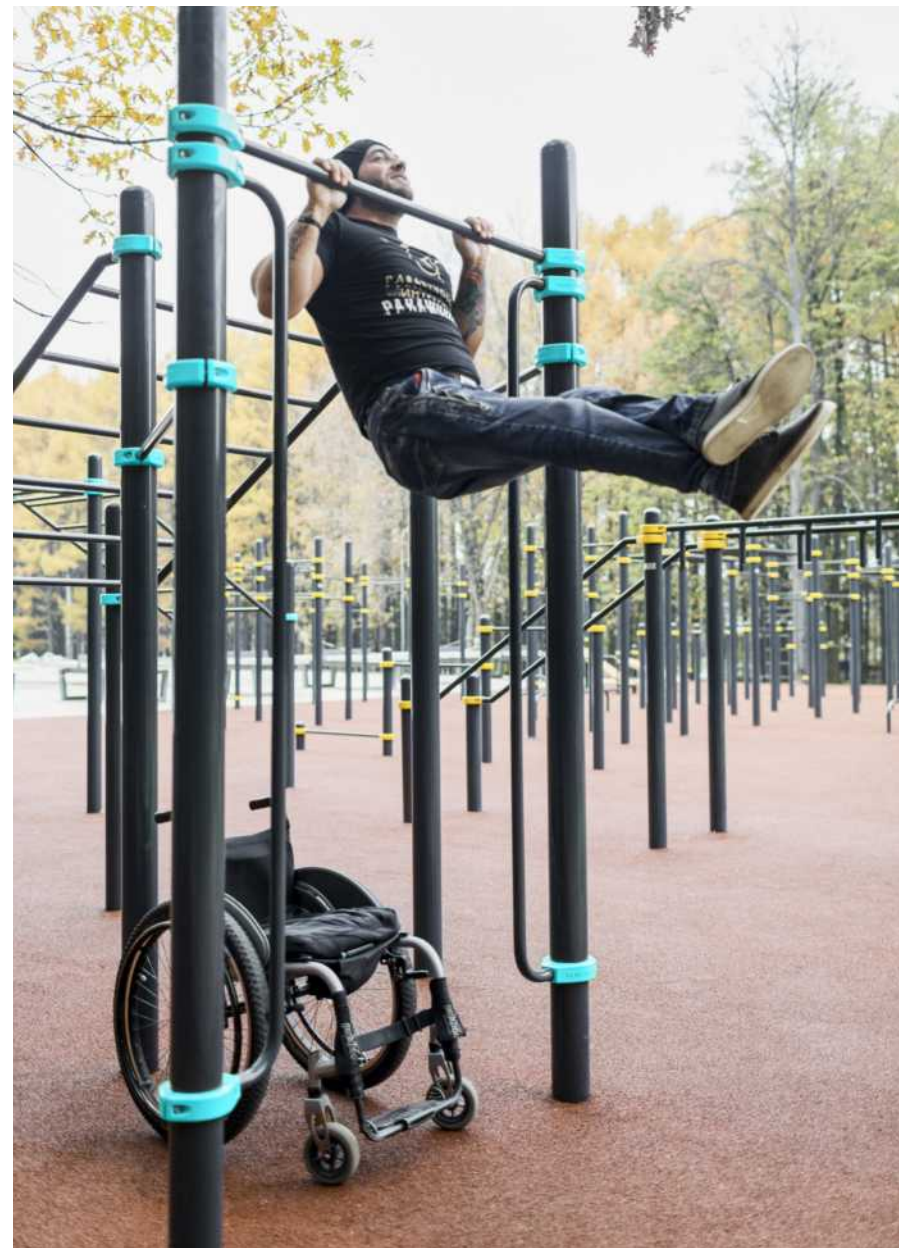


Pöytätennispöytien on kestettävä vandalismia. Normaalisti ne ovat erittäin tilaa vieviä ja painavia. Kenguru Pro -pöytätennispöydissä yhdistyvät ilkeivällän kestävä rakenne sekä hienostunut ja näyttävä muotoilu.

TS-001

ESTEETTÖMÄT ULKOLIIKUTA- VÄLINEET

Esteettömät välineet on suunniteltu pyörätuolissa istuville henkilöille, jotka eivät pysty treenaamaan tavallisilla välineillä. Linjaston välineissä on paljon aputankoja joiden avulla käyttäjät pääsevät helposti suoraan pyörätuolista käyttämään välineitä. Nousevat apinapuut mahdollistavat istuma-asennosta nousemisen ja etenemisen apinapuissa. Nojapuut on suunniteltu niin, että niihin pääsee helposti pyörätuolin kanssa.





P-018

Leuanvetotangot 4 kpl
 Puolapuut 1 kpl
 Vatsapenkki 1 kpl
 Kalteva vatsapenkki 1 kpl
 Nousevat nojapuut 1 kpl
 Laskeutumistangot 1 kpl
 Mitat 4.7 m x 3.94 m
 Korkeus 2.6 m

Esteettömät ulkoliikunta- välineet



P-015

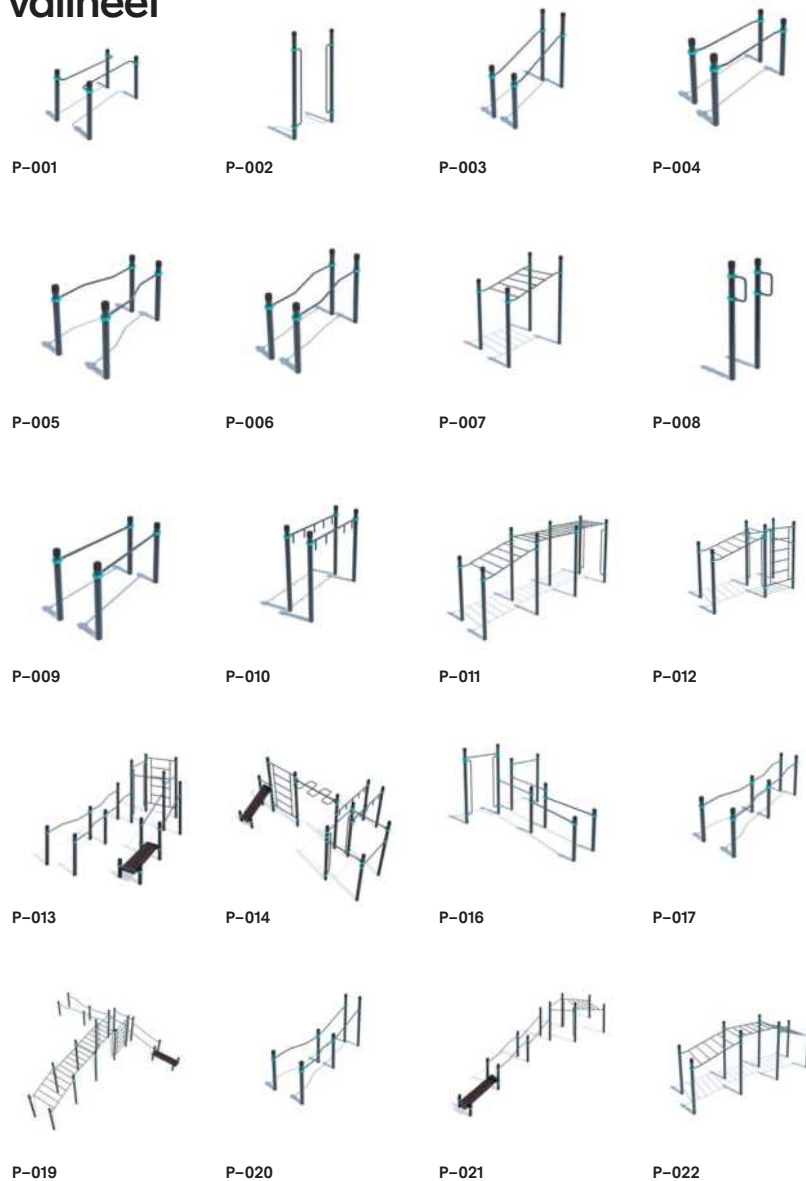


P-018

56

Esteettömät ulkoliikunta- välineet

57



NYRKKEILY

Nyrkkeilyä harrastetaan yleensä sisätiloissa, mutta miksi lajia ei voisi harrastaa myös ulkona? Kenguru Pro tarjoaa ilkeivallan kestävät nyrkkeilytelineet, jotka on kehitetty erityisesti julkisiin puistoihin. Nyrkkeilysäkit soveltuvat täydellisesti myös street workout puistoihin.

info@kengurupro.fi / +358 50 4646411



kengurupro.fi

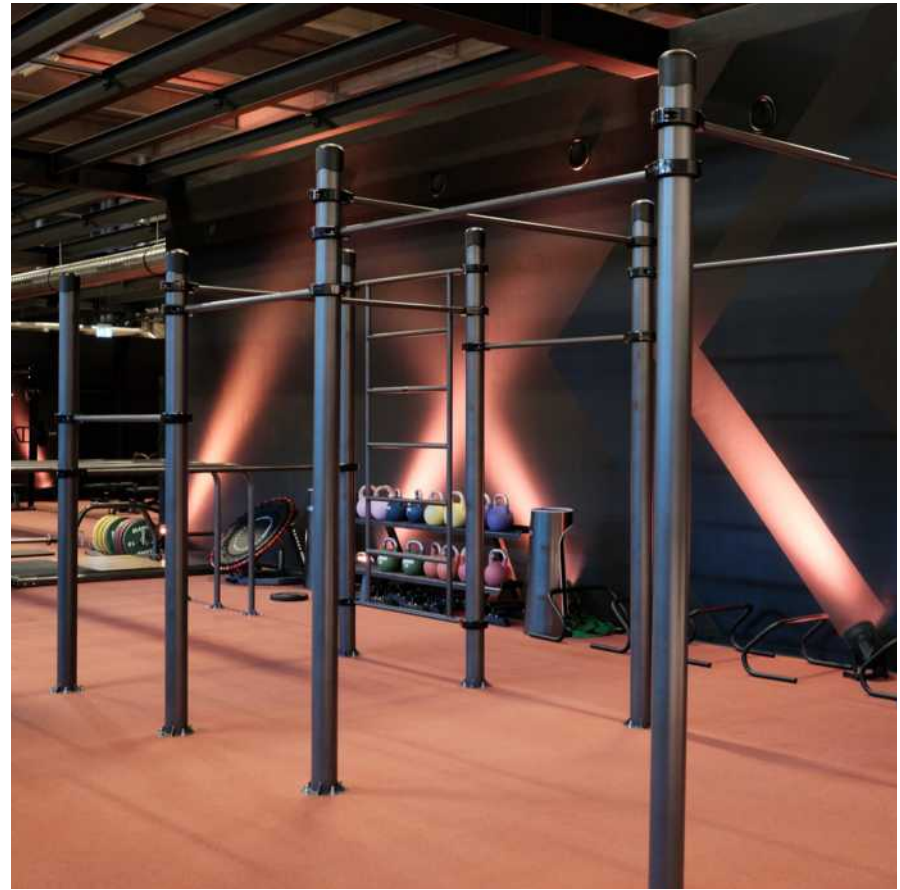


S-003

Mitat 1.4 m x 0.45 m
Korkeus 3 m
Paino 220 kg

SISÄLIIKUNTA- VÄLINEET

Kehonpainoharjoittelua varten suunnitellut välineet, jotka on asennettu sisätiloihin (kuntosalit ja aktiviteettipuistot). Ihanteellinen sisäkilpailujen, ulkokilpailujen sekä julkisten tapahtumien - kaupunkijuhlien ja muiden juhlien järjestämiseen. Näitä välineitä käytetään World Street Workout and Calisthenics Federation järjestämissä street workoutin maailmanmestaruuskilpailuissa.

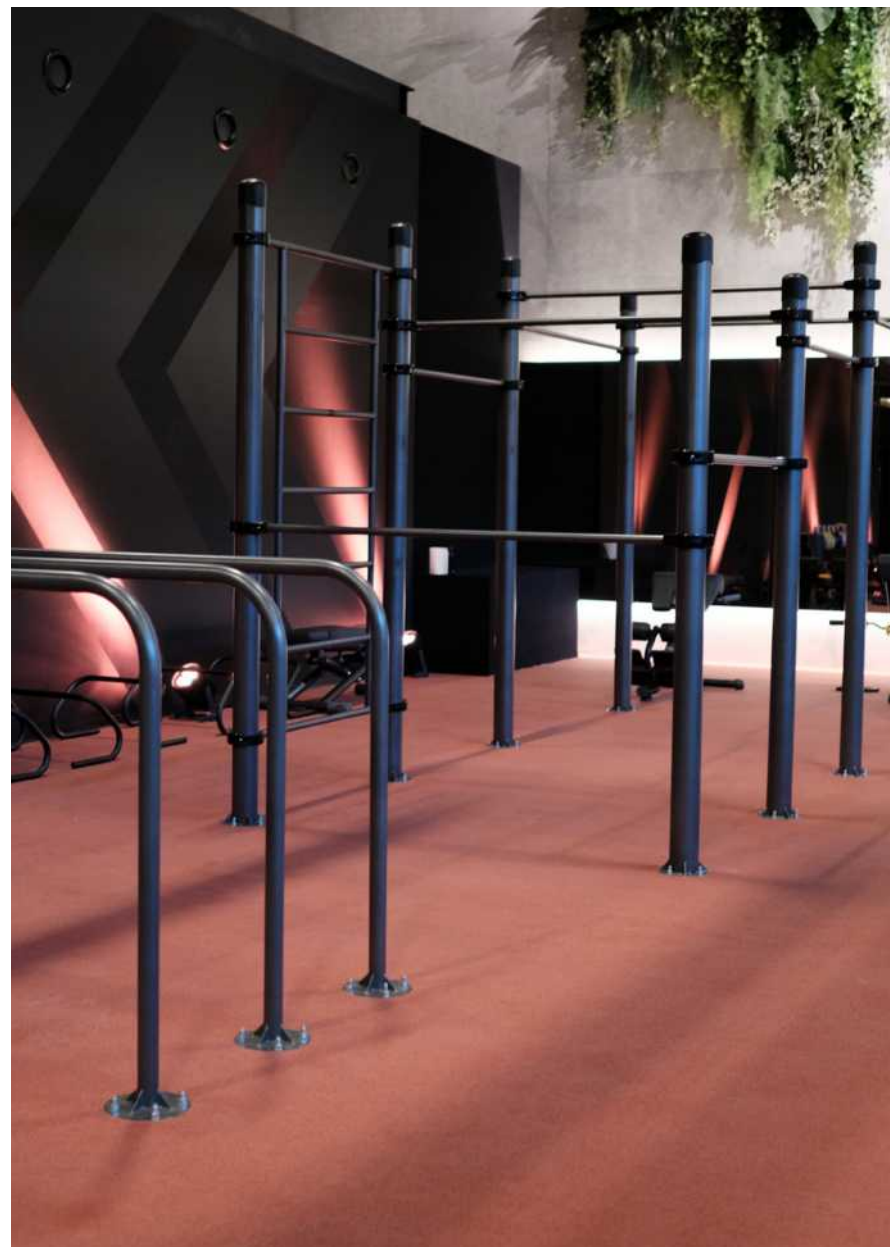




D-7

Leuanvetotangot 5 kpl
Kaarevat nojapuut 1 kpl
Puolapuut 1 kpl
Mitat 4,9 m x 2,24 m
Korkeus 2,6 m

info@kengurupro.fi / +358 50 4646411



kengurupro.fi



D-5



D-10



D-1



D-2



D-3



D-4



D-6



D-7



D-8



D-9

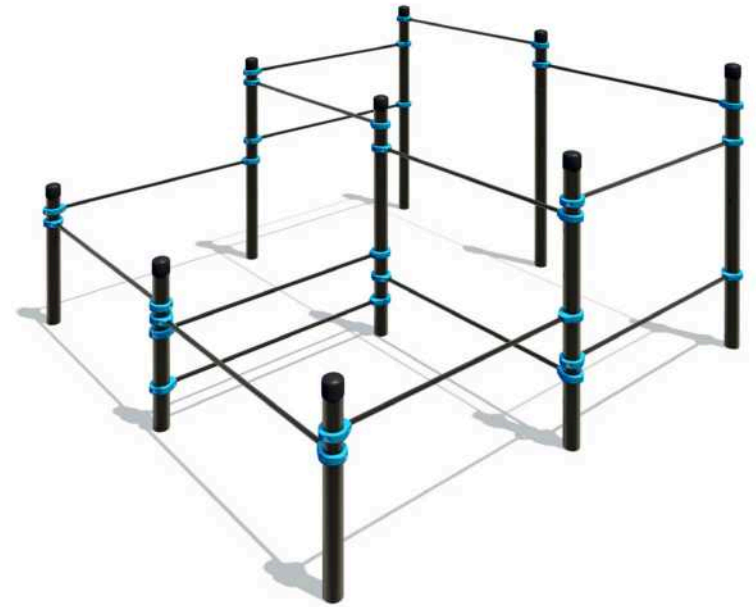


D-11

PARKOUR

Parkour

69

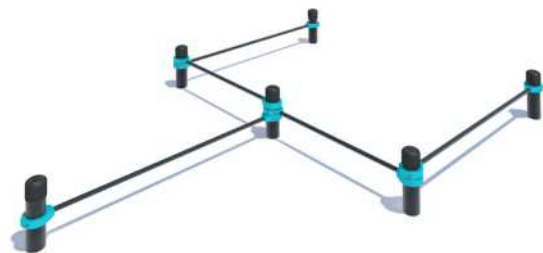


Kenguru Pro
parkourtelineet on
kehitetty lajin harrastajien
kanssa. Telineillä
pystytään tekemään
hyvinkin vaativia ja
dynaamisia temppuja.

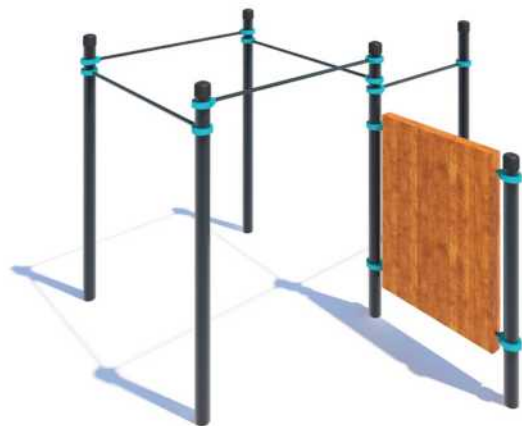
info@kengurupro.fi / +358 50 4646411

PK-003

kengurupro.fi



PK-002



PK-006

PK-001



PK-003



PK-004



PK-005



PK-007



PK-008



PK-009



PK-010



PK-011



PK-012



LÄHILIIKUNTA- PUISTOT

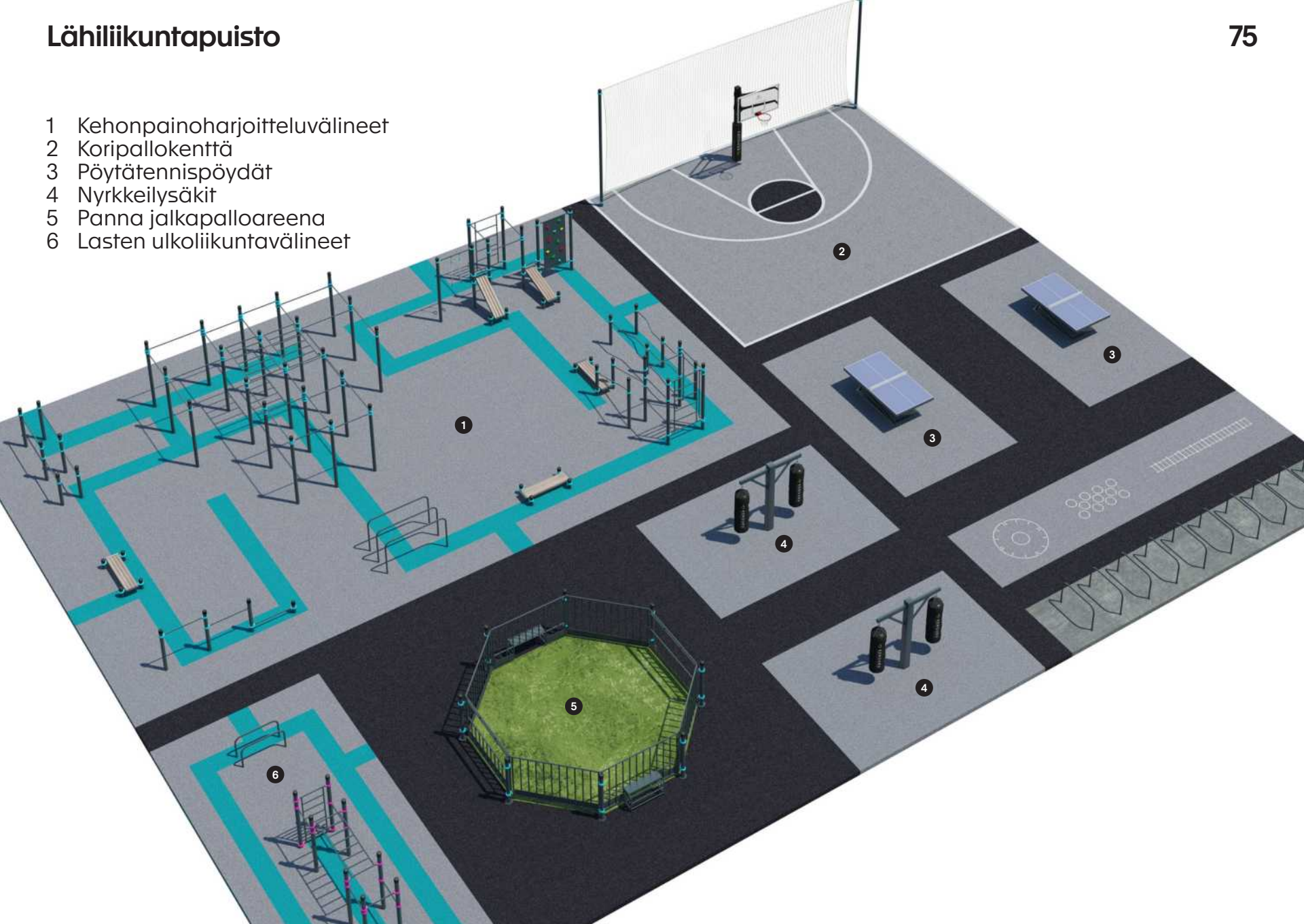
Lähiliikuntapuistot
keräävät samaan
paikkaan eri
urheilulajien fanit:

- Street Workout
- Panna jalkapallo
- Koripallo
- Nyrkkeily
- Pöytätennis
- Lentopallo
- Parkour

Lähiliikuntapuistot
kannattaa sijoittaa
koulun lähistölle
sillä niitä voidaan
hyödyntää koululaisten
liikuntatunneilla ja koulun
jälkeen aikuiset pääsevät
lasten kanssa yhdessä
liikkumaan lähipuistoon.



- 1 Kehonpainoharjoitteluvälineet
- 2 Koripallokenttä
- 3 Pöytätennispöydät
- 4 Nyrkkeilysäkit
- 5 Panna jalkapalloareena
- 6 Lasten ulkoliikuntavälineet

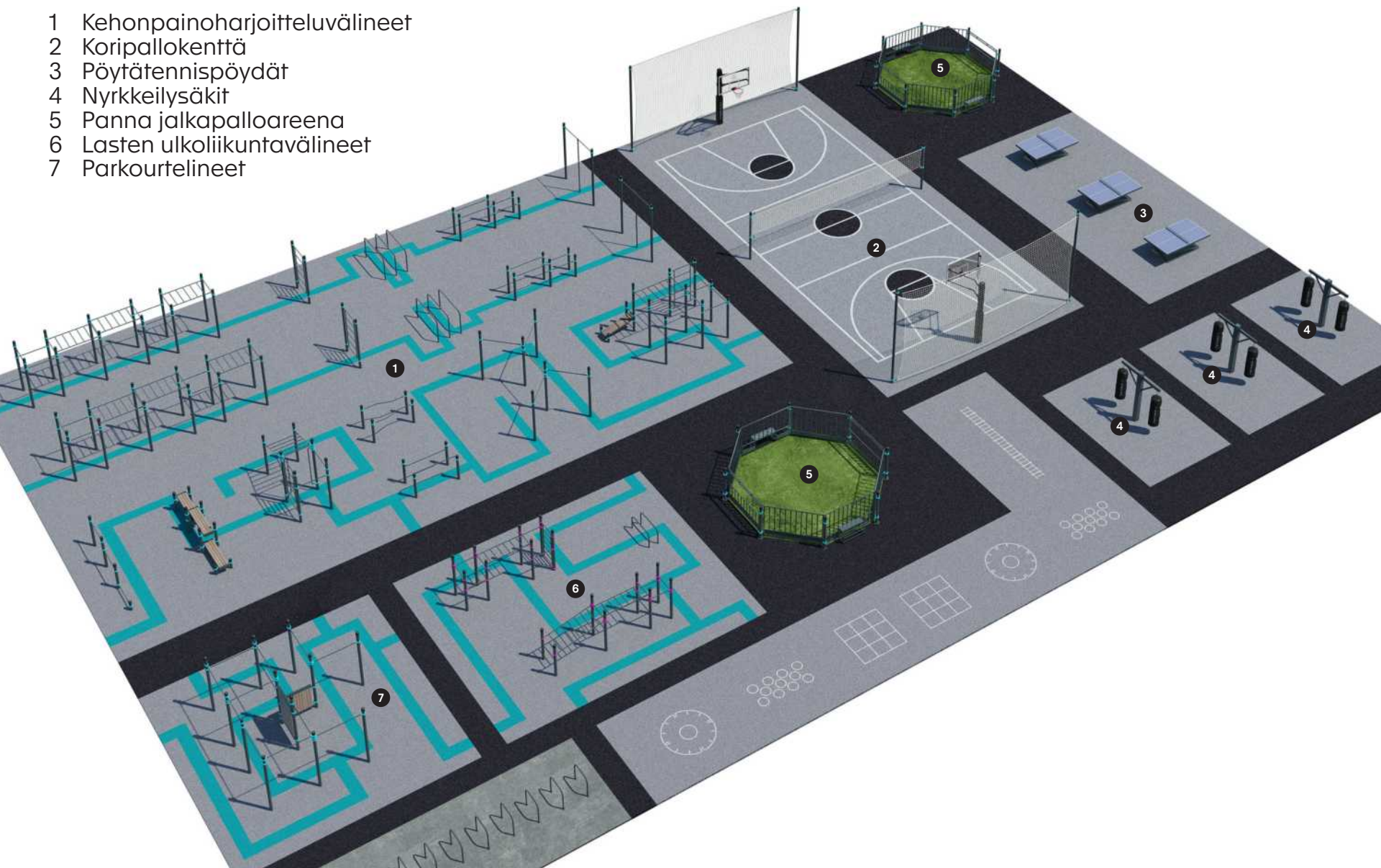


Lähiliikuntapuisto

53 m × 34 m

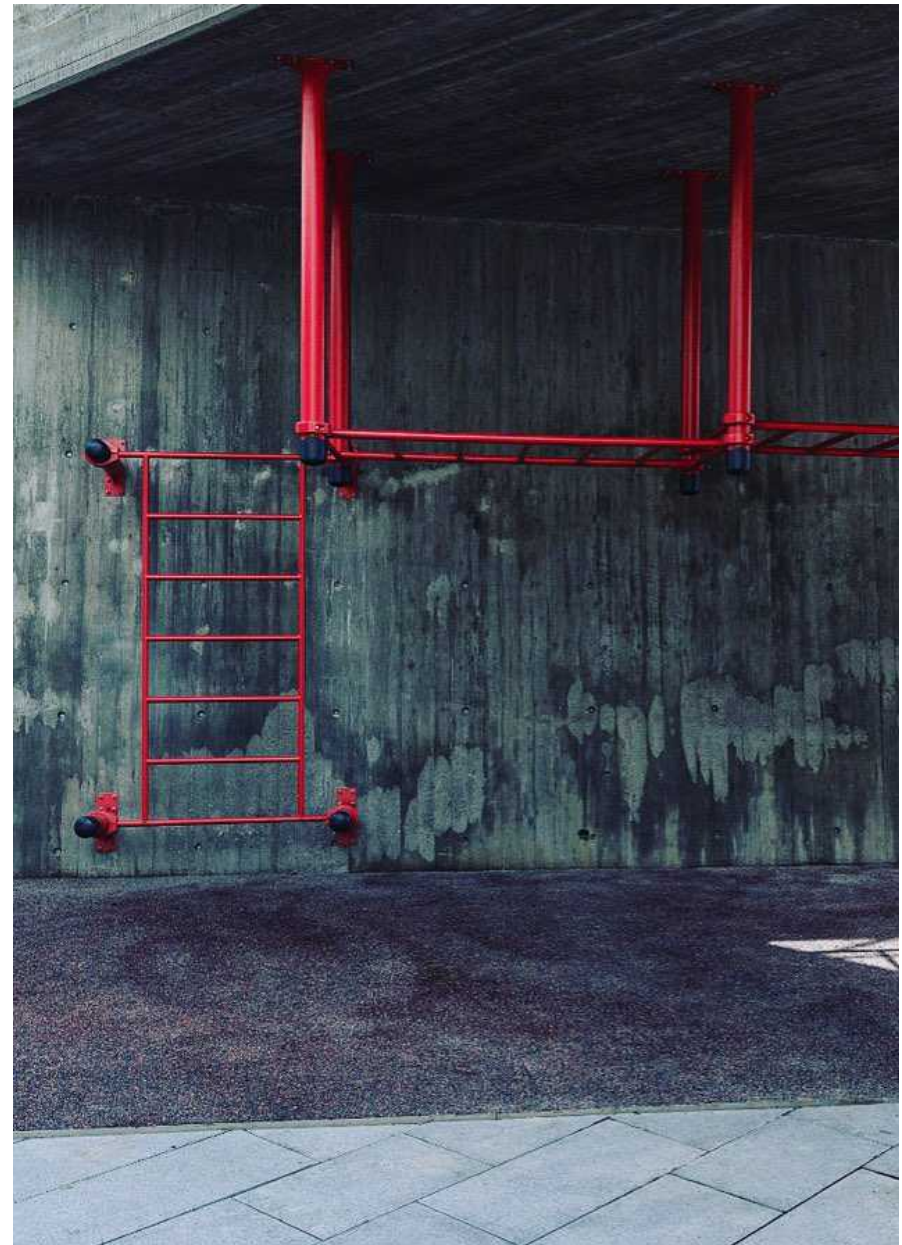
77

- 1 Kehonpainoharjoitteluvälineet
- 2 Koripallokenttä
- 3 Pöytätennispöydät
- 4 Nyrkkeilysäkit
- 5 Panna jalkapalloareena
- 6 Lasten ulkoliikuntavälineet
- 7 Parkourtelineet



SEINÄTELINEET

Seinään kiinnitettävät
telineet mahdollistavat
treenipaikkojen
rakentamisen kaduille,
siltojen alle sekä
toimiston tiloihin ja
kuntosaleille missä
lattiatile on rajallinen.





Seinätelineet

81



WM-001



WM-002



WM-003



WM-004



WM-005



Kernguru